

**MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINTT PAUL DE SERRE** (PERIODE : du 03 janvier 2023 au 27 janvier 2023)

| DATES          | ENTREE                        | PLAT protéiques                   | LEGUME                   | FROMAGE       | DESSERT                  |
|----------------|-------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------|--------------------------|
| MARDI 03 /01   | Potage de légumes (M)         | Tagliatelles au thon (B)          |                          | Fromage       | Fruit                    |
| JEUDI 05/01    | Radis Noir/Beurre(L)          | Rougail saucisses (M)             | Riz (B)                  |               | Yaourth (B/L)            |
| VENDREDI 06/01 | Rillettes/Cornichons          | Escalope panée (L)                | Haricots verts           | Fromage       | Galette des rois         |
| LUNDI 09/01    | Potage de légumes (L)         | Rôti de porc (L)                  | Lentilles (B)            | Fromage(B/L)  | Crumble aux pommes       |
| MARDI 10/01    | Vermicelle à la tomate        | Potée au chou(M)                  |                          |               | Yaourt                   |
| JEUDI 12/01    | Betteraves vinaigrette (L)    | Poulet (L)                        | Frites                   |               | Crème au chocolat        |
| VENDREDI 13/01 | Œufs mayonnaise (L)           | Beignets de coquillettes (M)      | Salade verte             | Fromage (B/L) | Fruit                    |
| LUNDI 16/01    | Carottes rapées               | Pâtes carbonara (M)               |                          | Biscuit       | Yaourth (B/L)            |
| MARDI 17/01    | Velouté (M/L)                 | Omelette aux pommes de terre (L)  | Salade verte             | Fromage       | Pâtisserie (M)           |
| JEUDI 19/01    | Salade composée (M)           | Poulet (L)                        | Beignets de salsifis (M) | Fromage (B/L) | Fruit                    |
| VENDREDI 20/01 | Potage de légumes (M)         | Poisson à la tomate (B/M)         | Pommes de terre vapeur   | Fromage (B/L) | Compote (M)              |
| LUNDI 23/01    | Velouté de légumes (L/M)      | Lasagne au soja(B/M)              | Salade verte             | Yaourth(B/L)  | Clémentine               |
| MARDI 24/01    | Salade/Gruyère/Maïs           | Couscous saucisses/merguez(M)     |                          | Biscuit       | Compote (M)              |
| JEUDI 26/01    | Jambon/Macédoine légumes (M)  | Poulet(L)                         | Haricots beurre          |               | Semoule au chocolat(B/M) |
| VEND 27/01     | Potage taillé aux légumes (M) | Roulés de jamnon aux poireaux (M) |                          | Fromage       | Fruit                    |

**Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à changer les menus**

(L) = Local

(B) =Bio

(M) = Fait maison

pdt = Pommes de terre

**MEILLEURS VOEUX 2023**